World dance

1. Stap uit naar rechts en steek de rechterarm hoog uit naar rechts (belangrijk is dat de schouders meebewegen als de arm uitgestrekt wordt). De linkerarm blijft laag langs het lichaam.

2. Stap uit naar links en steek de linkerarm hoog uit naar links. De rechter arm blijft nu laag langs het lichaam.

3. Stap weer uit naar rechts en steek de rechterarm hoog uit naar rechts.

4. Stap nog een keer uit naar rechts en steek de rechterarm hoog uit naar rechts.

5. Herhaal stap 1 t/m 4, maar dan tegenovergesteld.